

GOLF • MODE • SKÖNHET • SPA • TRÄNING • RESOR

# LIFESTYLEGOLF

magazine

NUMMER 3 / MAJ 2017 PRIS 49:00

tee time

MED SPAPAKET

# MURTOLI

UNIK OAS PÅ KORSIKA

**INTERVJU:** FRÅN TOURPROFFS TILL CADDIE **MAT:** JAPANSKA SMAKER  
FÖR ALLA SINNEN **ARIZONA:** NY TRÄNINGSBAS FÖR LANDSLAGET  
**MENTAL STYRKA:** MED OLOF RÖHLANDER **GÖR OM MIG:** SKONSAM  
SVING OCH SINGEL-HCP





## HELENA CARLSSON

Vi ville gärna veta vad ett spaproffs och en inbiten golfare gillar och frågade Helena Carlsson om hon kunde lista sina favoriter. Hon arbetar till vardags som VD på KFI Spa Management AB.

**1. HUDVÅRD:** Kerstin Florian Multi-Vitamin Day Creme SPF 30 – ett måste för att inte bränna sig. På fötter och vader masserar jag in Kerstin Florian Fuß Balm – en svalkande och skön fotcreme som även gör nytta på trötta och ömma muskler.

**2. SPA-/GOLF:** Hooks Herrgård – här kan jag både spela golf och ta sköna behandlingar, basta, simma och bada i fantastiskt vackra pooler, allmänt koppla av och njuta efter dagens spel. Mallorca är också en ö som jag besökt ofta. Här har jag den senaste tiden bott på svenskägda hotel- len Esplendido och Portixol med hög standard på boende, restaurang och spa, båda har en vidunderlig utsikt över havet. Har spelat på flera banor på ön som jag gillar. Spelar också golf regelbundet på Mora GK och Österåkers GK som jag tycker är trevliga golfbanor.

**3. GOLFKLUBBA:** Jag har specialbeställt mina klubbor eftersom jag är lång och damklubbarna är för korta. Gillar Callaway och bästa klubba är alla förutom puttern som är min värsta fiende.

**4. KLÄDER:** För golfspel gärna Daily Sports som har roliga, funktionella modeller med bra storlekar som passar mig. Efter spelet klär jag mig gärna i DAYNIGHT Casual – ett nytt designmärke med klassisk design och snygga mönster. Världens bästa strumpor för golf är Lanner socks.

**5. MEDLEM:** Golf South Sthlm, Kallfors/Vidbynäs som tillsammans erbjuder 72 hål. Här finns två av regionens högst rankade banor, Vidbynäs South Course och Kallfors 18-hålsbana. Är även medlem i Öregrunds GK.



BILDER FRÅN HOOKS – PERFECT FÖR DEN SOM GILLAR ATT ÅKA PÅ SPA- & GOLFFRESA.