

KOSMETIK

MED NEW BEAUTY

№3 2019

Produkter för
GLASHUD

Ansiktslyft
utan kirurgi

ÖSTERLÄNDSKA
RITUALER

Trendsvep

HÖSTENS
LOOKER

ÖSTERLÄNDSK KUNSKAP TAR STEGET IN I BADRUMSSKÅPET

En växande trend inom hudvård är att använda olika typer av rullerverktyg i ansiktet, och på senare tid även stenar och sugkoppor. Men båda metoderna har existerat i tusentals år inom traditionell kinesisk och österländsk medicin, hälsa och skönhetsvård.

TEXT JOHANNA BERGSTRÖM

STENAR

En vanlig sten att använda för massageteknik för ansiktet är jadestenen. Det finns olika färger av jadestenen, som har olika egenskaper. Både svenska Kerstin Florian och det Barcelona-baserade varumärket Natura Bissé har under året introducerat jadestenen i sina sortiment.

I Natura Bissés fall är det ett massageverktyg i vit jade som används vid deras senaste signaturbehandling, Diamond Cocoon Experience, som lanserades i samband med Oscarsgalan i februari. Behandlingen verkar genom att stärka med probiotika men är även avgiftande och dränerande.

– Vit jade är känd just för att vara dränerande, i och med att den aktiverar den naturligt avgiftande processen av det lymfatiske systemet. Dessutom stimulerar stenen mikrocirkulation i huden och definierar ansiktets konturer, för en mer lysterfylld hy med förnyad vitalitet, säger Therese Eriksson, Business Developer & Trainer på Mynoomi AB, som är skandinavisk distributör för Natura Bissé.

Under Natura Bissés behandling används jadeverktyget i kombination med en speciellt framtagen massageteknik för att förstärka den effekt som stenen ger i sig. Grunden i tekniken är att arbeta utåt mot kroppens lymfstationer för att underlätta borttransporterandet av slagg.

– Natura Bissé är ett företag som står för kreativitet och nyskapande. I arbetet med den nya behandlingen har man valt att blicka bakåt för

att se vad man kan tillföra för att få den önskade effekten. Dessutom har vi våra rötter i spavärlden och lägger stor vikt vid samspelet mellan gäst och terapeut. Därför blev massageverktyget i vit jade ett naturligt val, där vi kombinerar en traditionell och taktill teknik med avancerade produkter som har innovativa ingredienser i höga koncentrationer, säger Therese Eriksson.

Medan Natura Bissés jadeverktyg än så länge enbart används vid salongsbehandlingar har Kerstin Florian lanserat två serier med konsumentprodukter i grön jade och den svarta stenen sibirian. Båda serierna inkluderar ett rullerverktyg samt en jade respektive två sibirian massagestenar.

– Grön jade används traditionellt för sina svalkande och lugnande egenskaper, samtidigt som den sägs förbättra blodcirkulation, cellbildning, kollagenproduktion och rensning av lymfsystemet. Stenen har en relativt mild effekt och passar därför känslig hud, med till exempel rodnad och utslag, säger Kristina Zanardi, utbildnings- och kvalitetsansvarig samt sparådgivare på Kerstin Florian.

Den svarta sibirian-stenen är en del av Kerstin Florians nya Anda-linje, där man har tagit ett omfattande grepp på hållbarhet och holism inom flera olika områden. Stenen har en högre egen energinivå och frekvens än grön jade, vilket



Foto: Kerstin Florian

Grön jade har lugnande egenskaper.

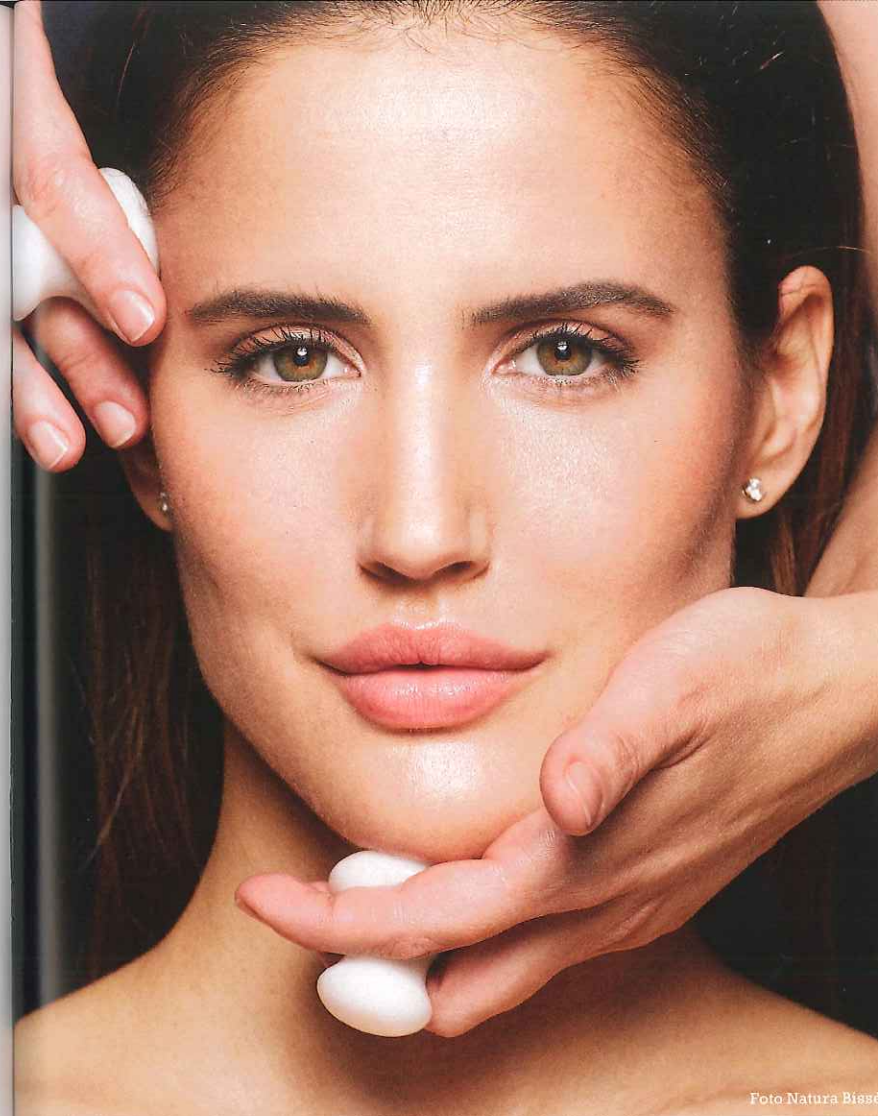


Foto Natura Bissé

Vit jade är känd för att vara dränerande, i och med att den aktiverar den naturligt avgiftande processen av det lymfatiske systemet.

bidrar till att höja energinivån och temperaturen i huden. Resultatet är att huden stimuleras och revitaliseras, samtidigt som ålderstecken motarbetas, med naturlig lyster och rosighet som följd.

– Allt material, både mineraler, djur och växter har en inneboende energi och frekvens. Såväl grön jade som sibirian har högre frekvens än människokroppen. Därför verkar en massage med stenarna på två sätt, dels fysiskt genom massagen, dels genom stenens egen energi. En stenmassage bearbetar tre nyckelkomponenter i kroppen: lymfsystemet, muskler och muskelfascia, bindväv, förklarar Kristina Zanardi.

Massagetekniken som Kerstin Florian rekommenderar för sina stenverktyg heter Gua Sha och går ut på att massera från ansiktets mitt och snett uppåt utåt, i lymfens riktning. Skillnaden mellan att använda ett stenverktyg och en roller är att stenen ger mer effekt på musklerna och ansiktets konturer medan rollern verkar enbart på lymfsystemet och till exempel kan användas för att arbeta in en olja eller ett serum i huden. Båda verktygen bidrar till att motverka bland annat svullnad och plufsighet.

– Vi ser en internationell trend just nu, där det finns stor nyfikenhet och ett konsumentintresse för den här typen av produkter, som hanterar hudproblem och vårdar på naturlig väg genom att förbättra hudens egna system, säger Kristina Zanardi avslutningsvis. *

Den svarta sibirian-stenen höjer energinivån och temperaturen i huden.



Foto: Kerstin Florian

KOPPNING

Koppning hör till den österländska hälsovården, som har använts i upp emot 4 000 år. Traditionell koppning innebär ofta att man använder sugkoppor i glas, som appliceras på bestämda punkter på kroppen, beroende på problematik. Vid koppning bildas ett vakuum under sugkopporna, vilket lyfter hud och bindväv och därigenom ökar blodgenomströmningen, som i sin tur aktiverar kroppens egna processer. Metoden är mångsidig. Förutom i medicinska syften, som till exempel vid idrottsskador, spänningar, smärta och sårsläkning, kan målinriktad koppning användas för att reducera celluliter eller som en del av den dagliga hudvårdsrutinen, för ökad kollagenproduktion, motverkande av rynkor samt en naturligt lyftande och utfyllande effekt.

I samband med Stockholm Beauty Week 2019 lanserade Linda Myrberg, utbildad akupunktör, spakonsult och grundare av Nordic Superfood, ett set med sugkoppor för hemmabruk. Kopporna består av silikon och kommer i fyra storlekar, två för kroppen och två för ansiktet, varav den minsta är anpassad för det känsliga ögonområdet. Genom att ha kopporna tillhands hemma i badrummet kan man som användare få kontinuitet i sin behandling, med bättre resultat som följd.

– Många skönhetsrender kommer ursprungligen från medicinen eller träningsvärlden. Dessutom är det en global tendens just nu med hållbarhet och naturliga, beprövade metoder. Skillnaden mellan österländsk och västerländsk hälsovård är att i öst arbetar man med att stärka kroppens egna funktioner, medan det i väst är mer symtombehandling. Dessutom har den österländska medicinen en betydligt längre historia. Med de nya sugkopporna hoppas jag kunna sprida en del av den traditionella kunskapen, säger Linda.

Utöver setet med sugkoppor har hon även tagit fram en signaturbehandling, by Myrberg Aroma Cupping, som inkluderar kropps- och ansiktsmassage med eteriska oljor, akupressur och sugkopporna. Behandlingen kan utföras med fyra olika effekter, Detox, Relax, Energi och Grounding. *



Koppning ökar blodgenomströmningen.

Foto: Linda Myrberg