

Söndag

10 SIDOR
KRYSS
& QUIZ



Hunden

BELLA

sprider glädje på äldreboendet



Jordgubbs-cheesecake

Mangokladdkaka

Lyxiga BAKVERK



FRÅGA Malena

"Kan man bli upphetsad av ett rep?"

Glow
Cå funk

BRÄN FETT

Ge din hud syra

Huden genomgår en ständig förnyelseprocess. Gamla hudceller på ytan stöts bort och ersätts av nya, fräscha celler. I barnåren går den här naturliga cellförnyelsen på en vecka, men när vi blir äldre saktar den av och kan ta en månad eller mer. Resultatet är att

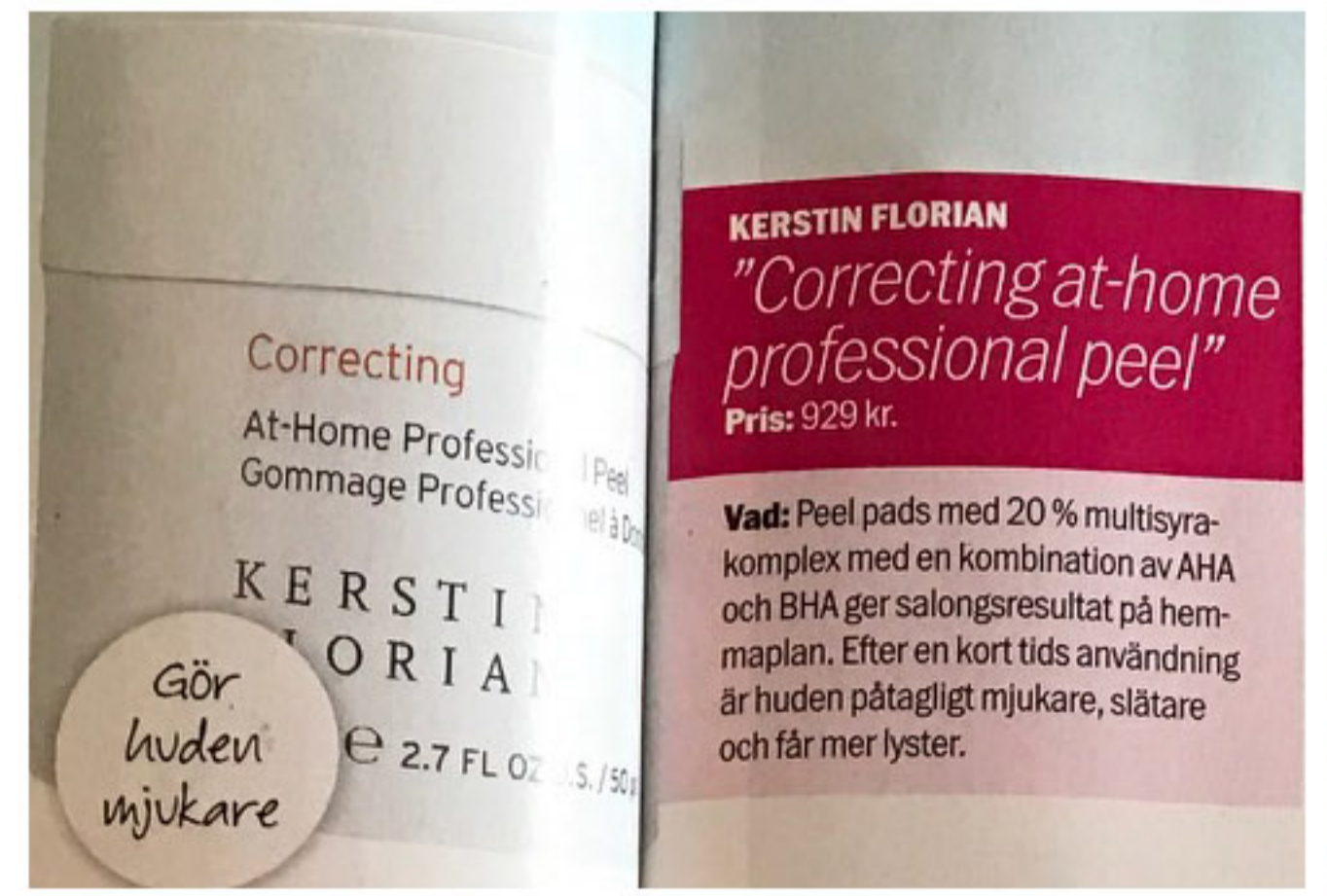
ändringarna finns det bara en väg att gå - exfoliering. Genom att exfoliera huden försvinner lagret av döda hudceller och cellförnyelsen kickstartar. Det effektivaste sättet är att välja en syrapeeling.

- Syrorna eliminerar gamla, torra hudceller på hudytan på ett skonsammare sätt än mekanisk exfoliering.

huden bearbetar solskador och akne. De hudvårdande syrorna delas in i fyra grupper; AHA, BHA, PHA och TCA, den sistnämnda är för salongsbruk. Vilken syra som passar vem, beror på hudtypen.



Annica Forsgren



KERSTIN FLORIAN
"Correcting at-home professional peel"
Pris: 929 kr.

Vad: Peel pads med 20 % multisyra-komplex med en kombination av AHA och BHA ger salongsresultat på hemmaplan. Efter en kort tids användning är huden påtagligt mjukare, slätare och får mer lyster.

Gör huden mjukare



Correcting
At-Home Professional Peel
Gommage Professionnel à Domicile

KERSTIN FLORIAN

65 mL e 2.2 FL OZ U.S. / 50 pc

"Jag trivdes inte på SÄPO"

...rdagsknepen som får dig att gå ner i vikt
... Aktivitet... timme för timme

